



ФОРУМ  
ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН-  
БЛАГОПОЛУЧИЕ НАЦИИ

2020 г.

# ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ – БЛАГОПОЛУЧИЕ НАЦИИ

Цифры и факты

При поддержке





Планета отчаянно нуждается в миротворцах, целителях, реставраторах, рассказчиках и любящих всех видов. Она нуждается в людях, рядом с которыми хорошо жить.

ДАЛАЙ-ЛАМА



Сильный не тот, кто может положить на лопатки одним взглядом, а тот, кто одной улыбкой способен поднять с колен.

ЖЮЛЬЕТТ БИНОШ



Женщина — мать по призванию, по душе и крови. Нет ничего святее и бескорыстнее любви матери; всякая привязанность, всякая любовь, всякая страсть или слаба или своекорыстна в сравнении с нею.

ВИССАРИОН  
БЕЛИНСКИЙ

# ЖЕНЩИНЫ В РАЗЛИЧНЫХ СФЕРАХ

У женщин – созидательная миссия. Они гармонично сочетают множество ролей и в полной мере реализуют себя во всех сферах жизнедеятельности.

## 01 ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



Младенческая и материнская смертность в России – на историческом минимуме

**78,5** лет  
средняя продолжительность жизни женщин в России

**69,5** лет  
средняя продолжительность жизни женщин в мире

ЖЕНЩИНЫ ПРОХОДЯТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ ЧАЩЕ МУЖЧИН:  
в 2018 году в России её прошли **12,8 млн женщин**, **9 млн мужчин**

## 02 СЕМЬЯ



В мире домашние обязанности часто полностью ложатся на **плечи женщин**

**В 3 РАЗА БОЛЬШЕ** неоплачиваемого ухода за детьми и домашней работы **делают женщины по сравнению с мужчинами**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПИЩИ, КОРМЛЕНИЕ В:



**60%** семей этим занимается **исключительно жена**

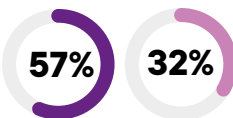


**57%** семей лечением детей и других членов семьи занимаются **исключительно женщины**

## 03 СОЦИАЛЬНАЯ СФЕРА



**2/3** социальных проектов в России возглавляют женщины



Женщины в России занимаются благотворительностью **чаще** мужчин (57% против 32%)

В России

**43%** исследователей – женщины

В мире

**34%** исследователей – женщины

39% – в Великобритании, 28% – в Германии, 16% – в Японии



РОССИЯ – ЛИДЕР ПО КОЛИЧЕСТВУ ЖЕНЩИН В НАУКЕ



ТРЕТЬ ЖЕНЩИН В РОССИИ ПОЛУЧАЮТ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Расширение участия женщин в образовании и науке **имеет большое значение для решения глобальных задач**, в том числе для построения устойчивой инфраструктуры, содействия всесторонней индустриализации и стимулирования инноваций



РОССИЯ – ЛИДЕР ПО ЧИСЛУ ЖЕНЩИН В ЯДЕРНОМ СЕКТОРЕ

**22%** женщин в мировом ядерном секторе  
**33%** женщин в российском ядерном секторе

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

05

«ЖЕНЩИНЫ МОГУТ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА В ЛЮБОЙ ПРОФЕССИИ»

**3 из 4 россиян** придерживаются такого мнения



**41%** женщин среди руководителей в России

**49%** женщин заняты в российской экономике

В России врачей-женщин больше, чем врачей-мужчин:



**71%**

квалифицированных врачей в стране – женщины, из них **28%** имеют высшую категорию.

# СОВРЕМЕННЫЕ РИСКИ И ВЫЗОВЫ В МИРЕ

В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ ЖЕНЩИНА ПОДВЕРЖЕНА ВЛИЯНИЮ МНОГИХ РИСКОВ:



В МИРЕ БОЛЬШИНСТВО ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ — ДЕВУШКИ И ЖЕНЩИНЫ **15-24 лет**

**19,6 млн** ДЕВУШЕК И ЖЕНЩИН В МИРЕ ЖИВУТ С ВИЧ

**СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ —**

основные причины женской смертности



**1 ИЗ 3 ДЕВУШЕК**

в мире в возрасте 15–19 лет страдают **анемией**

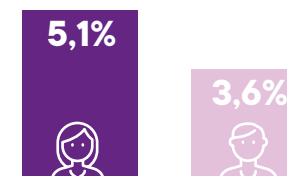
**ЖЕНЩИНЫ ЧАЩЕ МУЖЧИН НЕ ВЫСПАЮТСЯ**



**Основная причина недосыпания —** необходимость сверхурочной работы или учебы.

**На втором месте —** возраст и проблемы со здоровьем.

**ДОЛИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ПОДВЕРЖЕННЫХ ДЕПРЕССИИ**

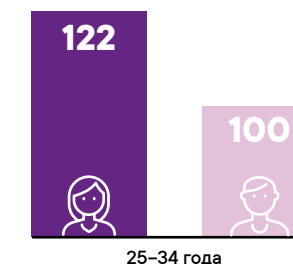


**830**

**женщин в мире** умирают каждый день от предотвратимых причин, связанных с беременностью и родами

Расширение доступа к качественному медицинскому обслуживанию и охрана сексуального и репродуктивного здоровья и прав являются ключевыми для снижения уровня материнской смертности для женщин и девушек.

**В ОСНОВЕ ЖЕНСКОЙ БЕДНОСТИ ЛЕЖИТ НЕРАВНЫЙ ДОСТУП К ЭКОНОМИЧЕСКИМ РЕСУРСАМ**



25–34 года

В группе людей, живущих в условиях крайней нищеты, в мире **на 100 мужчин** в возрастной группе 25–34 года приходится **122 женщины**

# ИСКУССТВО ЖИТЬ БЕЗ СТРАХА

**BIOCAD**  
Biotechnology Company

**54%** ПАЦИЕНТОВ  
ОНКОЛОГА —  
ЖЕНЩИНЫ

**Самые распространенные виды онкологических заболеваний у женщин:** рак молочных желёз, кишечника, лёгких, рак шейки матки и яичников.



## ПРОФИЛАКТИКА И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА —

самые эффективные способы борьбы с раком. Чем раньше диагноз будет установлен, тем больше шансов на благоприятный исход лечения. В России, где онкозаболевания являются второй по распространенности причиной смертности, до недавнего времени большинство граждан проявляли пассивность в отношении действий по профилактике рака. Причина — страх: страх боли, изменений образа жизни, внешности, потери дохода, неэффективного лечения. В 2017 году биотехнологическая компания BIOCAD решила изменить отношение россиян к ранней диагностике рака и инициировала информационно-образовательный проект «Живи без страха», поддержанный Министерством здравоохранения РФ и Министерством культуры РФ и российским обществом клинической онкологии Russco. Задачи проекта — повышение информированности населения о рисках развития онкозаболеваний, о необходимости своевременной диагностики, о формировании грамотного отношения к проблеме онкологии.

Проблема онкологии сегодня является общенациональной в любой стране — это вызов, на которой должны дать ответ все: правительство, общество, социально-ответственный бизнес, средства массовой информации. Все вместе мы должны помогать людям в поисках ответов на самые важные вопросы о здоровье, понижать тревожность вокруг темы онкологических заболеваний, повышать уровень осознанности в вопросах своего здоровья. Проект «Живи без страха» многим помог победить страх перед онкологией и подарил им надежду.

## АЛЕКСАНДРА ГЛАЗКОВА

Вице-президент  
биотехнологической компании  
BIOCAD

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ —  
СЕРЬЁЗНАЯ УГРОЗА  
ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ,  
ПРИБРЕТАЮЩАЯ  
МАСШТАБЫ ЭПИДЕМИИ

**25%**

вероятность столкнуться  
с раком для россиян

**2<sup>-е</sup> место**

занимает рак среди  
причин смертности

ПРОЕКТ  
«ЖИВИ БЕЗ СТРАХА»,  
2017–2019 ГОДА:



**19**  
крупных  
городов



**13**  
регионов  
России



**15 МЛН**  
человек —  
охват



**> 10 000**  
женщин прошли  
бесплатный  
скрининг



СЕГОДНЯ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОЗНИКНОВЕНИЕ  
**30–50% РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**44 000**

жизней ежегодно уносит рак  
молочной железы, яичников,  
рак тела и шейки матки

На **90%**

снижается риск смерти от онкологии  
для женщин при плановых  
гинекологических обследованиях

**>10 000**



ежегодно  
меланома выявляется  
у более чем  
**10 000 человек**  
в России

**35 МЛРД ₽**



потратили  
на таргетную  
терапию  
в России  
в 2017 году

**В 4 РАЗА**



снизилась  
стоимость современных  
высокотехнологичных  
препаратов после  
выхода биоаналогов

# НАУКА НА СЛУЖБЕ КРАСОТЫ

i n n o v a  
c o s m e t i c s

В ОТЛИЧИЕ ОТ ВОЗРАСТНОГО СТАРЕНИЯ КОЖИ, СВЯЗАННОГО В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ С ГЕНЕТИЧЕСКОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТЬЮ И ГОРМОНАЛЬНЫМ ФОНОМ, ФОТОСТАРЕНИЕ НЕ ОБУСЛАВЛИВАЕТСЯ ВНУТРЕННИМИ ПРОЦЕССАМИ ОРГАНИЗМА.



Основная причина подобных изменений — чрезмерное воздействие солнечных лучей на кожу и как следствие нарушение процесса обновления эпидермиса. Изнашивание клеточных структур в результате воздействия вредных факторов, в данном случае УФ-излучения, проявляется в потере тонуса, сухости, вялости и дряблости кожи, появлении морщин и пигментных пятен. Стоит помнить, что в малых дозах солнце необходимо нашему организму для укрепления иммунной системы, синтеза витамина D и серотонина. Как же в таком случае замедлить фотостарение? Не нужно избегать солнца совсем, достаточно не забывать пользоваться солнцезащитными средствами. И не только на курорте, но и в городе независимо от погоды, ведь ультрафиолет поступает на землю круглосуточно, проходит сквозь облака, тучи, воду и даже легкую одежду. Если же изменения на коже все-таки появились, необходимо начать восстановительную терапию, специалист поможет подобрать правильные средства ухода.

Современные научные достижения показали, что кондиционированные среды способны снижать выраженность признаков преждевременного старения кожи, вызванного чрезмерным воздействием солнечных лучей. Кондиционированной называется среда, в которой клетки уже росли и хорошо себя чувствовали, она удовлетворяет всем факторам для их нормальной жизни. Так, ученые корейского научно-исследовательского института Cha провели глобальную работу по созданию кондиционированной среды (EPC-CM™, патент

№10-1830062), в которой из мезенхимальных стволовых клеток впервые в мировой практике получили клетки-предшественники эпидермальных клеток кожи. Результатами клинических исследований было подтверждено антивозрастное действие кондиционированной среды. И на основе кондиционированной среды создана косметическая линия Evercell, Chaum, включающая полный состав пептидов и аминокислот, необходимых для жизнедеятельности клеток кожи. Все препараты Evercell активизируют собственные фибробласты кожи и способствуют биосинтезу коллагена.

## АНЖЕЛИКА ГИЛЕЛЬС

биолог,  
биохимик, медицинский директор,  
руководитель отдела научных исследований  
INNOVA COSMETICS

# ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ



## МИГРЕНЬ — ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ:



### МИГРЕНЬ —

это самостоятельное неврологическое заболевание



**>10%**

населения мира  
страдает мигренью



У женщин мигрень встречается

**2–3 РАЗА ЧАЩЕ,**

чем у мужчин



### СВОЕВРЕМЕННОЕ КУПИРОВАНИЕ ПРИСТУПА

Чрезмерное употребление обезболивающих препаратов более 10 дней в месяц может вызывать головную боль. Обратитесь к лечащему врачу для назначения эффективного лечения.

### ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИГРЕНИ

- Уменьшает частоту приступов
- Облегчает протекание приступа
- Снижает количество принимаемых обезболивающих
- Повышает качество жизни

**ДЛЯ ПОДБОРА ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
ПРЕПАРАТОВ ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ!**



Мигрень — серьёзное неврологическое заболевание. В России распространённость мигрени крайне высока: примерно каждый пятый человек в нашей стране испытывал приступы мигрени. Мигрень занимает 1-е место среди неврологических причин нетрудоспособности в мире, а это значит, что миллионы пациентов не могут жить нормальной жизнью, проводить время с семьёй, работать. Это во многом обусловлено длительным, многолетним характером течения мигрени.

При этом у женщин мигрень встречается в три раза чаще, чем у мужчин. У женщин мигрень наиболее тяжело течёт в репродуктивном возрасте, то есть в годы максимальной трудовой активности. Эта категория пациентов требует особого подхода. История мигрени каждой пациентки, приходящей ко мне на прием, уникальна, но каждая из них — это история о потерянных из-за головной боли днях и моментах жизни, которые могли быть проведены с семьёй и детьми, проведены в отпуске или о потерянных возможностях профессионального роста.

## МИГРЕНЬ — ЭТО СИЛЬНАЯ, ПУЛЬСИРУЮЩАЯ, ЧАСТО ОДНОСТОРОННЯЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ.



Сопровождается тошнотой, рвотой, чувствительностью к свету и звукам



Может сопровождаться зрительными и тактильными ощущениями, проблемами с речью



ГОЛОВНАЯ БОЛЬ ПРИ МИГРЕНИ  
МОЖЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ **ДО 72 ЧАСОВ.**

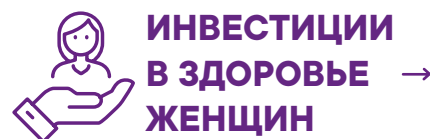
## ГЮЗЕЛЬ ТАБЕЕВА

профессор, д.м.н.,  
профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии  
Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова,  
президент Российского общества по изучению головной боли



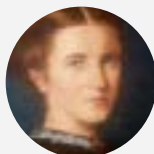
## ГЛОБАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН, ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ (2016–2030 ГОДЫ)

предусматривает мир, в котором каждая женщина, ребенок и подросток в любой обстановке реализуют свои права на физическое и психическое здоровье и благополучие, имеют социальные и экономические возможности и способны в полной мере участвовать в формировании процветающих и устойчивых обществ.



**АНАНДИ  
ГОПАЛ ДЖОШИ**  
(1865–1887)

Была одной из первых индийских женщин-врачей, назначенных ответственным врачом в больнице в центральной Индии, до того как она умерла от туберкулеза в возрасте всего 22 лет.



**ЭЛИЗАБЕТ  
ГАРРЕТТ АНДЕРСОН**  
(1836–1917)

Училась французскому, чтобы получить медицинскую степень в университете Сорбонны в Париже. Она стала первой женщиной-врачом в Британии.



**ЭНН  
СЗАРЕВСКИ**  
(1959–2013)

В XX веке обнаружила причину рака шейки матки, которая привела к появлению первой в мире вакцины против вируса папилломы человека.

# ИСТОЧНИКИ

В брошюре использована статистика  
РОССТАТ, ООН, ВОЗ,  
Аналитического центра НАФИ,  
Минздрава России,  
Госкорпорации «Росатом»  
за 2018–2019 гг.





ФОРУМ  
ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН-  
БЛАГОПОЛУЧИЕ НАЦИИ

2020 г.

При поддержке

